



[INÍCIO](#)
[COTIDIANO](#)
[POLÍTICA](#)
[ECONOMIA](#)
[SAÚDE](#)
[ESPORTES](#)
[EXPEDIENTE](#)

[COMERCIAL](#)





Saúde

TCE-MS finaliza Novembro Azul com ações aos servidores

26 de novembro de 2021
 Redação
 0 comentários

O Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso do Sul apoiou a campanha Novembro Azul com diversas ações que mobilizaram os servidores a voltarem a atenção para a saúde masculina, na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.



ÚLTIMAS NOTÍCIAS



Entre as ações está a palestra proferida pela fisioterapeuta e especialista em reabilitação da saúde pélvica masculina, Dayane Caetano, que trouxe como tema: “O que não te contaram sobre a saúde do homem”. O evento, que encerrou a campanha no TCE-MS, reuniu servidores na manhã desta sexta-feira, 26 de novembro, no auditório da Escola Superior de Controle Externo (Escoex), na busca de mais conhecimento e esclarecimentos sobre o assunto.

De acordo com a palestrante, falar sobre saúde e sexualidade masculina ainda é um tabu. “É de suma importância abordar sobre os cuidados que o homem deve ter após a retirada da próstata quando diagnosticada com o câncer.

Para iniciar a explanação, Dayane explicou sobre a anatomia da pelve masculina e apontou os motivos que levam ao aparecimento de câncer na próstata. “O aparecimento do câncer nessa região, que é exclusividade dos homens, tem muito a ver com o avanço da idade, histórico familiar e o estilo de vida que vive, como a alimentação e vícios que mantêm”.

Na apresentação, a fisioterapeuta esclareceu que entre os sintomas, que são sinais de preocupação, está a urgência para urinar constantemente, gotejamento da urina ao finalizar a micção, sensação de bexiga sempre cheia, e outros. Ressaltou que a higiene íntima correta é importante para ajudar na prevenção para a não proliferação de bactérias na região, e alertou que após o diagnóstico e retirada do câncer, é necessário o paciente realizar sessões de fisioterapia para a reabilitação do assoalho pélvico. “Após a cirurgia de retirada da próstata é comum ocorrer a incontinência urinária e a disfunção erétil, mas isso pode ser corrigido com o auxílio da fisioterapia adequada para essa região”.

Outra ação desenvolvida pelo TCE-MS, que promoveu a conscientização ao Novembro Azul, foi o ambiente preparado no hall da Escoex, onde os servidores puderam fazer fotos e receber cuidados de barbearia e corte de cabelo.

O azul foi predominante em todo o mês de novembro no TCE-MS. Assim como em outubro as luzes do prédio refletiram o “rosa”, dessa vez, o “azul” foi a cor que iluminou as noites, e coloriu a área de trabalho em computadores.

Além das máscaras em azul que foram distribuídas aos servidores, outra importante ação foi desenvolvida pela Corte de Contas do MS, diariamente

PRF que tentou matar ex-mulher e acompanhante em motel é encontrado morto em Campo Grande

Terceira dose é ampliada para público de 18 anos ou mais na capital

Presidente diz que Brasil e o mundo não aguentam um novo lockdown

TCE-MS finaliza Novembro Azul com ações aos servidores

PREFEITURA PUBLICA CHAMAMENTO PARA ABERTURA DAS PROPOSTAS DE PROJETOS DE ESPORTE E LAZER

PREFEITURA AMPLIA DOSE DE REFORÇO PARA PESSOAS COM 18 ANOS OU MAIS E DÁ ANDAMENTO À APLICAÇÃO DA 2ª E 1ª DOSE

Diário Oficial Eletrônico do TCE-MS completa 3 mil edições

A curta e triste vida de Dina Sanichar, o menino feroz que inspirou Mogli

CAMPO GRANDE AVANÇA NA APLICAÇÃO DA TERCEIRA E SEGUNDA DOSE DAS VACINAS CONTRA A COVID-19

Bolo de Cenoura com Cobertura de Brigadeiro

diversos pop-ups trouxeram aos computadores e e-mails dos servidores, informações que esclareceram ao longo do mês, sobre a prevenção e a importância do diagnóstico precoce.

Novembro Azul – O movimento teve origem em 2003, na Austrália, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem a população masculina. Em 2011, o Instituto Lado a Lado pela Vida iniciou a campanha com o objetivo de alertar para a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o mais frequente entre os homens brasileiros depois do câncer de pele.

Olga Cruz

Imagens: Mary Vasques

Fonte: TCE-MS

[← PREFEITURA PUBLICA CHAMAMENTO PARA ABERTURA DAS PROPOSTAS DE PROJETOS DE ESPORTE E LAZER](#)

[Presidente diz que Brasil e o mundo não aguentam um novo lockdown →](#)

Deixe um comentário

O seu endereço de e-mail não será publicado. Campos obrigatórios são marcados com *

Comentário

Nome *

E-mail *